

## « AIDER A COMPRENDRE ET APPRENDRE A ACCOMPAGNER »

### NOUS VOUS INVITONS A PARTICIPER A UNE JOURNEE D'INFORMATION POUR LES PROCHES DE PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

**Le samedi 10 juin 2017 de 9h30 à 17h30  
dans les locaux de la délégation UNAFAM 94  
9, rue Viet 94000 CRETEIL**

*Nous vous proposons de déjeuner tous ensemble afin de partager un moment de convivialité. Chacun est invité à apporter un plat de son choix (gâteaux apéritifs, dessert, fromage, quiches, cakes...) à partager avec les autres participants. Les boissons ainsi que les « pauses café » seront offertes par l'UNAFAM 94. La vaisselle vous sera également fournie (couverts, assiettes, verres, serviettes, ...).*

#### OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant au milieu psychiatrique
- ✓ Découvrir que nous ne sommes pas tout seul à connaître des difficultés
- ✓ Reprendre espoir et découvrir que nous pouvons être aidant familial
- ✓ Donner envie de rencontrer des pairs aidants

#### CONTENU :

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques : psychoses, névroses, etc.
- ✓ Notions de bases sur les différents soins possibles
- ✓ Notion de base sur le handicap psychique (dont MDPH)
- ✓ Connaissance du "monde" concernant la psychiatrie : organisation, structures sanitaires et médico-sociales et les associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie

#### PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche. **Cette formation concerne prioritairement des non adhérents à l'Unafam ou de nouveaux adhérents et en aucun cas des professionnels.**
- ✓ 12 personnes maximum.

#### DURÉE :

- ✓ Une journée

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 13 mai 2017 (nombres de place limitées) à :  
UNAFAM 94 – 9, rue Viet – 94000 CRETEIL ou à [94@unafam.org](mailto:94@unafam.org)

#### Bulletin d'inscription "Formation sur les troubles psychiques"

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
CP : ..... Ville : .....  
Tél. : ..... E-mail : .....  
Je suis en activité professionnelle : OUI NON (rayer la mention inutile)  
Date : ..... Signature :